

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА**

**Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
А.А. Сахиуллин  
2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РАБОТЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА  
(ФОК) ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска**

г. Иркутск  
2018

## **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее положение регулирует порядок посещения физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, правила техники безопасности при пользовании его услугами посетителями.

**1.2.** Физкультурно-оздоровительный комплекс осуществляет свою деятельность в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», Гражданским кодексом Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, приказами и другими нормативными правовыми актами Министерства образования России, Уставом ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, локальными нормативно-правовыми актами ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, а также настоящим положением.

**1.3.** Физкультурно-оздоровительный комплекс ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, является структурным подразделением ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, включает в себя:

- легкоатлетический манеж;
- сауна;
- тренажерный зал;
- методический кабинет для проведения теоретических занятий;
- раздевалки;
- буфет;
- гардероб;
- комната дежурного.

**1.4.** В легкоатлетическом манеже физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, организованы места для проведения занятий и соревнований по спортивным играм, легкой атлетике, художественной гимнастикой, спортивно-боевым единоборствам, которые соответствуют правилам и нормам охраны труда, правилам техники безопасности.

**1.5.** В физкультурно-оздоровительном комплексе занятия и соревнования по физической культуре и спорту проводятся на основании Акта-разрешения, составленного комиссией ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска и утвержденного директором училища.

**1.6.** Преподаватели ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска ознакомлены с правилами и нормами по технике безопасности при проведении учебной работы с обучающимися в легкоатлетическом манеже физкультурно-оздоровительного комплекса.

**1.7.** Порядок ознакомления:

- вводный инструктаж - при поступлении на работу,
- целевой – при проведении соревнований,
- инструктаж на рабочем месте, проводится 2 раза в год.

**1.8.** Посетители знакомятся с правилами по технике безопасности посредством ознакомления с инструкциями по охране труда и технике безопасности, Правилами техники безопасности по недопущению травматизма при осуществлении физкультурно-оздоровительных мероприятий.

## **2. Назначение физкультурно-оздоровительного комплекса**

**2.1.** Назначение Физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска заключается в организации и проведении учебных, внеклассных и физкультурно-оздоровительных занятий, соревнований по спортивным играм, легкой атлетике, художественной гимнастике, спортивно-боевым единоборствам и

подразделяются на следующие направления деятельности: физкультурно-оздоровительные, учебное, учебно-спортивное, спортивное, специальное.

**2.1.1.** Спортивное назначение физкультурно-оздоровительного комплекса: является базой для подготовки высококвалифицированных спортсменов по направлениям указанным, в п. 2.1., а также местом проведения соревнований.

**2.1.2.** Учебно-спортивное назначение физкультурно-оздоровительного комплекса: является базой для проведения учебной, спортивной и оздоровительной работы со студентами ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска в рамках программы обучения.

**2.1.3.** Учебное назначение физкультурно-оздоровительного комплекса: является базой для проведения спортивных занятий в учебно-методическом классе.

**2.1.4.** Физкультурно-оздоровительное назначение комплекса: используется для оздоровительной направленности населения в свободное от спортивно-тренировочной и учебной работы время.

**2.1.5.** Физкультурно-оздоровительный комплекс ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска может использоваться по специальному назначению.

По договору о возмездном оказании услуг, физкультурно-оздоровительных услуг, в свободное время может проводиться учебно-тренировочная работа по видам спорта указанным в п. 2.1. и оздоровительная работа среди населения.

### **3. Регламентация работы физкультурно-оздоровительного комплекса**

**3.1.** В физкультурно-оздоровительном комплексе ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска устанавливается следующая очередность выделения времени для занятий:

**3.1.1.** Для проведения учебного процесса, спортивной и оздоровительной работы для обучающихся ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска - согласно расписанию учебных, факультативных занятий и плана воспитательной работы;

**3.1.2.** Для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий -оставшееся рабочее время физкультурно-оздоровительного комплекса, согласно графику утвержденному руководством училища.

**3.2.** Сауна физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска имеет парильное помещение, и используется для восстановительно-оздоровительной работы среди спортсменов, обучающихся ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, а также населения.

**3.3.** Администрация физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска имеет внутренние правила безопасности, обеспечивающие порядок и дальнейшее нормальное функционирование сооружения.

**3.4.** Подсобные помещения и легкоатлетический манеж физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска могут быть переоборудованы только для улучшения проведения спортивно-оздоровительной работы, но при этом не должны уменьшиться имеющиеся площади помещений и спортивного зала.

**3.5.** В целях создания нормальных условий для занимающихся в физкультурно-оздоровительном комплексе ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска при проведении учебно-тренировочного процесса устанавливаются следующие нормы максимальной загрузки спортзала:

Наполняемость групп устанавливается в количестве:

1) в группах начальной подготовки - не более 15 человек;

2) в группах спортивно- оздоровительной подготовки – согласно договору, но не более 20 человек на 1 площадку.

3) в группах учебно-тренировочной подготовки – 8-12 человек.

**3.6.** Дисциплина в физкультурно-оздоровительном комплексе поддерживается согласно «Правил внутреннего распорядка для студентов и сотрудников колледжа», а также «Правил поведения студентов в ГУОР».

- 3.7.** Расписание занятий обучающихся в физкультурно-оздоровительном комплексе предоставляет учебная часть колледжа.
- 3.8.** Загрузку залов во внеурочное время организывает и контролирует заведующий спортивными сооружениями.
- 3.9.** В физкультурно-оздоровительном комплексе находится учебный класс, который имеет учебную и методическую литературу, правила и положения о соревнованиях, таблицы рекордов, инструкции по охране труда и технике безопасности и т.д.

#### **4. Техническая характеристика помещений физкультурно-оздоровительного комплекса.**

- 4.1.** Помещения спортивных залов физкультурно-оздоровительного комплекса соответствуют требованиям строительных норм и правил, а также Правилам по технике электробезопасности и пожаробезопасности.
- 4.2.** Количество мест в спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса, во время проведения тренировочных занятий, установлено из расчета 0,7 м<sup>2</sup> на одного обучающегося.
- 4.3.** Заполнение зала сверх установленной нормы запрещается.
- 4.4.** Половое покрытие спортивных залов физкультурно-оздоровительного комплекса имеет ровную, нескользкую поверхность, окрашенную масляной краской.
- 4.5.** Стены спортивных залов ровные, гладкие, окрашены легко моющимися красками. Окраска устойчива к ударам мяча, не осыпается и не пачкает при касании стен.
- 4.6.** Спортивный инвентарь хранится в специально отведенной комнате.
- 4.7.** Оконные проемы спортивного зала располагаются по продольным стенам, остекление окон имеет защитное ограждение от ударов мяча.
- 4.8.** Потолок зала имеет не осыпающуюся окраску, устойчивую к ударам мяча.
- 4.9.** В помещениях основных спортивных сооружений на видном месте находятся планы эвакуации на случай пожара или стихийного бедствия.
- 4.10.** Расстояние от наиболее удаленной точки пола до дверей, ведущих к эвакуационному выходу, не превышает 27 м. Двери, предназначенные для эвакуации, открываются в сторону выхода из помещения.
- 4.11.** Двери в эвакуационных выходах спортивных залах запираются только изнутри, с помощью легко открывающихся запоров. Двери запасных выходов из спортивного зала не загромождены.
- 4.12.** Спортивный зал оборудован пожарными кранами и огнетушителями.
- 4.13.** Курить, а также находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения в помещениях физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска строго запрещается.
- 4.14.** Электроприборы устанавливаются в помещениях физкультурно-оздоровительного комплекса только с разрешения администрации, при соблюдении требований противопожарной безопасности.
- 4.15.** Административный, инженерно-технический и преподавательский составы выполняют все мероприятия, необходимые для создания безопасных условий труда, занятий и следят за выполнением действующих норм и правил по охране труда.
- 4.16.** За несчастные случаи, происшедшие во время производства работ или проведения занятий, несут ответственность лица, нарушившие свои должностные обязанности и обязанности по охране труда и технике безопасности.

#### **5. Основные требования, предъявляемые к обеспечению безопасности при проведении занятий**

- 5.1.** Вход обучающихся в учебный класс, легко-атлетический манеж, разрешается только в сменной обуви в присутствии преподавателя.

- 5.2. По окончании занятий весь инвентарь и оборудование приводятся в порядок и располагаются в специально отведенных для них местах.
- 5.3. Вся ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время занятий возлагается на преподавателя или инструктора, проводящего занятие.
- 5.4. При использовании электрических приборов и оборудования, необходимо соблюдать меры предосторожности и безопасности.
- 5.5. Проводящий занятия, несет ответственность за правильную эксплуатацию учебного класса, инвентаря и оборудования.
- 5.6. При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и безопасности занимающихся, проводящий занятие должен незамедлительно информировать заведующего спортивными сооружениями и перенести занятия на другой срок.
- 5.7. Занятия в легкоатлетическом манеже необходимо проводить в соответствующей спортивной одежде и обуви.

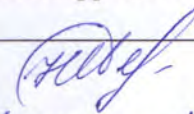
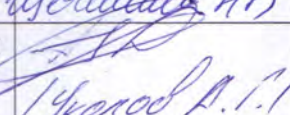
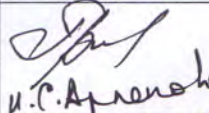
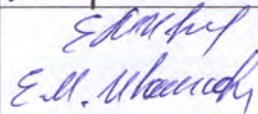
## **6. Порядок посещения спортивно-оздоровительного комплекса заказчиками при оказании платных услуг.**

- 6.1. ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска оказывает платные физкультурно-оздоровительные услуги по предоставлению спортивных занятий.
- 6.2. Посещение спортивно-оздоровительного комплекса производится на возмездной основе на основании заключенных договоров.
- 6.3. Посетители проходят в спортивный зал, переобувшись в спортивную обувь, в рамках заключенных договоров по спискам руководителем данной организации.
- 6.4. Посетители выполняют все типовые правила поведения, локальные НПА, предусмотренные для физкультурно-оздоровительного комплекса в рамках оказываемых услуг.
- 6.4.1. Посетители обязаны:
- ознакомиться и выполнять локальные НПА, касающиеся деятельности ФОКа, соблюдения правил посещения и техники безопасности в нем.
  - выполнять все указания персонала физкультурно-оздоровительного комплекса;
  - соблюдать чистоту в помещениях физкультурно-оздоровительного комплекса, правила общей и личной гигиены, общественный порядок, правила пожарной безопасности;
  - в случае нарушения пункта 6.4. настоящего правил посетителю может быть отказано в посещении физкультурно-оздоровительного комплекса;
  - бережно относиться к оборудованию физкультурно-оздоровительного комплекса, не допуская его порчу;
  - в случае утраты или повреждения имущества физкультурно-оздоровительного комплекса возместить ущерб в размере фактической стоимости утраченного или поврежденного имущества.
- 6.5. Спортивные мероприятия (соревнования, турниры) проводятся на условиях заключенных договоров, при этом составляются планы, регламенты, сценарии по проведению турниров, которые согласовываются с заведующим спортивными сооружениями.
- 6.6. Руководство ФОКом осуществляет заведующий спортивными сооружениями, который подчиняется непосредственно директору ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска.

## **7. Заключительные положения**

- 7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа директора.
- 7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом директора.

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

| № п/п | Наименование подразделения, должность ответственного работника | Личная подпись, расшифровка   | Дата согласования | Замечания (при наличии) |
|-------|--|---|-------------------|-------------------------|
| 1.    | Заместитель директора по ФЭВ Щетинина Н.В.                     | <br>Щетинина Н.В.  | 19.02.18г         | Замечаний нет           |
| 2.    | Заведующий спортивными сооружениями Уколов А.Г.                | <br>Уколов А.Г.   |                   | Замечаний нет           |
| 3.    | Начальник кадровой юридической службы Арляпова Н.С.            | <br>Н.С. Арляпова  |                   | Замечаний нет           |
| 4.    | Инженер по охране труда и техники безопасности Иванкович Е.М.  | <br>Е.М. Иванкович | 19.02.18г         | Замечаний нет           |

Настоящее Положение утверждено приказом директора от «19» февраля 2018 г.  
№ 01/02-42-1.

Прошито и пронумеровано

на 6 листах

2018 г.

Юрисконсульт  
А.Ю. Прусакова

