

**План внеурочной деятельности
ОП СПО ППССЗ по специальности 49.02.03 Спорт
ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска**

Содержание

1.Цели, задачи, принципы, особенности реализации внеурочной деятельности.....	3
2. Планируемые результаты.....	3
3. Содержание и формы организации.....	5
5. Организация студенческих сообществ и механизмы реализации	6
6. Годовой план внеурочной деятельности	6

1. Цели, задачи, принципы, особенности реализации внеурочной деятельности

1.1. Цели и задачи внеурочной деятельности

Целями реализации внеурочной деятельности являются формирование российской гражданской идентичности обучающихся, воспитание и социализация, самоидентификация посредством лично и общественно значимой деятельности, подготовка к самостоятельному жизненному выбору и началу профессиональной деятельности (п. 16.2 ФОП СОО).

Задачи:

- формирование здорового образа жизни, высокой культуры межличностного общения (п. 16.3 ФОП СОО);
- обеспечение достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) (п. 133.1 ФОП СОО);
- выявление и развитие способностей обучающихся через систему внеурочных мероприятий, общественно полезную деятельность (п. 16.3 ФОП СОО).

1.2. Принципы реализации внеурочной деятельности

- добровольность участия в формах, отличных от урочной (п. 13 Приказа № 413);
- учет индивидуальных способностей, потребностями и интересами обучающихся с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающегося;
- учет возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся;
- преемственность с профессиональной подготовкой в области физической культуры.

1.3. Особенности реализации в условиях СПО

Содержание среднего общего образования реализуется в адаптированном формате в течение одного учебного года. Общий объем внеурочной деятельности распределяется пропорционально реализуемому периоду с соблюдением недельной нагрузки (п. 133.7 ФОП СОО). В настоящем плане используется в том числе терминология, соответствующая системе среднего профессионального образования. Допускается неравномерное распределение нагрузки в течение учебного года и перенос части образовательной нагрузки на каникулярный период (п. 133.5, 133.6 ФОП СОО).

Общие мероприятия образовательной организации СПО проводятся для обучающихся 1 курса в составе сборных команд или в наблюдательном режиме, что соответствует п. 15 приказа № 413 (учет индивидуальных потребностей и преемственность с профессиональной подготовкой).

2. Планируемые результаты

2.1. Личностные результаты (п. 17.2 ФОП СОО)

- Осознание российской гражданской идентичности, готовность к саморазвитию и личностному самоопределению.
- Сформированность мотивации к обучению и личностному развитию, целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей.
- Сформированность экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы.
- Готовность руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций в части физического воспитания, формирования культуры здоровья.

2.2. Метапредметные результаты (п. 17.3–17.4 ФОП СОО)

- - Познавательные универсальные учебные действия: умение использовать базовые логические и исследовательские действия, работать с информацией при решении профессиональных задач.
- Коммуникативные универсальные учебные действия: сформированность социальных навыков общения и совместной деятельности в коллективе.
- Регулятивные универсальные учебные действия: умение самоорганизации, самоконтроля, развития эмоционального интеллекта.

2.3. Предметные результаты (п. 17.5–17.7 ФОП СОО)

- Применяет знания по учебному предмету «Физическая культура» при планировании и анализе физкультурно-спортивной работы (ПК 1.1).
- Использует специфические для предметной области способы действий при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий (ПК 1.3).
- Осуществляет виды деятельности по получению нового знания, его интерпретации и преобразованию в рамках исследовательской и проектной деятельности в области спорта (ПК 3.5).
- Применяет знания в области спорта при подготовке населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ПК 1.5).
- Использует средства физической культуры и спорта для формирования правовых, культурных и нравственных ценностей, решения задач гражданского и патриотического воспитания молодежи (ПК 2.3).

Взаимосвязь между предметными результатами освоения ФОП СОО и освоением специальности СПО 49.02.03 Спорт заключается в том, что предметные результаты, сформулированные в деятельностной форме и отражающие специфические для физической культуры способы действий, являются основой для формирования у обучающихся общих и профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС СПО: освоенные на уровне среднего общего образования умения применять знания при планировании и анализе физкультурно-спортивной работы, организовывать мероприятия, осуществлять исследовательскую и проектную деятельность, использовать средства физической культуры для воспитательной работы создают необходимый теоретический и практический фундамент, который в условиях СПО конкретизируется и развивается применительно к избранному виду спорта, обеспечивая тем самым возможность дальнейшего успешного профессионального обучения и профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта (п. 17.7 ФОП СОО).

2.4. Связь с общими и профессиональными компетенциями специальности 49.02.03 Спорт.

Направление внеурочной деятельности	Код компетенции	Обоснование связи
Спортивно-оздоровительное	ОК.02, ОК.04, ОК.05, ОК.08, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.9, ПК 1.10, ПК 2.2	Участие в соревнованиях, секциях и сдаче норм ГТО позволяет применять знания для планирования тренировочного процесса (ПК 1.1), проведения занятий (ПК 1.2), организации соревнований (ПК 1.5), судейства (ПК 1.10), а также развивает навыки самоконтроля и профессионально-спортивного совершенствования (ПК 1.9), формирует компетенции эффективного взаимодействия (ОК 04, ОК 05) и здорового образа жизни (ОК 08).

Направление внеурочной деятельности	Код компетенции	Обоснование связи
Гражданско-патриотическое	ОК.04, ОК.05, ОК.06, ПК 2.3	Участие в патриотических акциях, военизированных эстафетах и «Разговорах о важном» обеспечивает практику проявления гражданско-патриотической позиции (ОК 06) и формирует навыки организации досуговой деятельности (ПК 2.3) с использованием средств физической культуры и спорта для воспитательной работы.
Социальное и волонтерское	ОК.01, ОК.02, ОК.04, ОК.05, ОК.08, ПК 2.3	Участие в волонтерских проектах и социальных акциях формирует навыки работы в команде и эффективной коммуникации (ОК 04, ОК 05), поиска и анализа информации (ОК 01, ОК 02), а также закладывает основу для организации досуговой деятельности (ПК 2.3) и волонтерской работы в сфере физической культуры и спорта.
Общеинтеллектуальное	ОК.01, ОК.02, ОК.04, ОК.05, ОК.09, ПК 3.4, ПК 3.5	Участие в конференциях, олимпиадах и исследовательских проектах способствует формированию навыков исследовательской и проектной деятельности (ПК 3.5), оформления методических материалов (ПК 3.4), а также развивает умения решать задачи, анализировать информацию (ОК 01, ОК 02) и пользоваться профессиональной документацией (ОК 09).
Общекультурное и экологическое	ОК.01, ОК.02, ОК.03, ОК.04, ОК.05, ОК.07, ОК.09, ПК 2.5, ПК 2.6	Участие в экологических акциях и общекультурных мероприятиях обеспечивает применение знаний об экологической безопасности и ресурсосбережении (ОК 07), а также формирует компетенции по обеспечению безопасности и профилактике травматизма (ПК 2.5) и укреплению материально-технической базы (ПК 2.6), развивает личностные и профессиональные качества.

3. Содержание и формы организации

3.1. Направления внеурочной деятельности

План включает следующие направления в соответствии с п. 130.3.2.5 ФОП СОО (приоритет – спортивно-оздоровительное направление):

- направление оздоровительной и спортивной направленности;
- направление патриотической, гражданско-патриотической направленности;
- направление духовно-нравственной направленности;
- направление познавательной, научной, исследовательской направленности;
- направление экологической, природоохранной направленности;

3.2. Формы реализации

- спортивные секции (п. 13 Приказа № 413);
- волонтерские акции (п. 133.11 ФОП СОО);
- проектная и исследовательская деятельность, конкурсная и олимпиадная деятельность;
- экскурсии, общественно полезные практики;
- военно-патриотические акции.

3.3. Обязательный модуль «Разговоры о важном»

В рамках внеурочной деятельности отводится 1 час в неделю на занятие «Разговоры о важном» (п. 133.8 ФОП СОО). Цель: развитие ценностного отношения к Родине, формирование внутренней позиции личности, необходимой для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат – разговор и (или) беседа со студентами.

3.4. Объем часов

Общая недельная нагрузка по всем направлениям не превышает 10 часов (п. 133.7 ФОП СОО). Часы распределяются пропорционально периоду реализации содержания среднего общего образования в условиях СПО. Допускается перенос части нагрузки на каникулярный период (п. 133.5 ФОП СОО).

4. Тематическое планирование (общая структура)

Содержание распределяется по направлениям без поурочной детализации. Предусматривается неравномерное распределение нагрузки в течение учебного года: при подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий используется больший объем времени (п. 133.6 ФОП СОО).

5. Организация студенческих сообществ и механизмы реализации

5.1. Формы студенческих сообществ

Организация жизни студенческих сообществ выстраивается (п. 133.11 ФОП СОО в адаптации для СПО):

- в рамках внеурочной деятельности в учебной группе, образовательной организации в целом;
- через студенческое самоуправление, участие в молодежных общественных объединениях;
- через приобщение к общественной деятельности, участие в творческих объединениях;
- через партнерство с общественными организациями.

Направленность сообществ обеспечивает формирование компетенций конструктивного поведения, социальной самоидентификации и участия в общественно значимой совместной деятельности.

5.2. Взаимодействие с партнерами

В соответствии с п. 21 приказа № 413 условия реализации программы обеспечивают взаимодействие с организациями спорта, культуры, здравоохранения, досуга, а также с профильными организациями.

5.3. Механизмы оценки эффективности

Оценка личностных результатов осуществляется через оценку достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы без вынесения на итоговую оценку обучающихся и является предметом оценки эффективности воспитательной деятельности образовательной организации СПО (п. 18.11–18.12 ФОП СОО).

Направление	Основные виды деятельности	Планируемые результаты (деятельностная форма)
Спортивно-оздоровительное	Участие в работе секций, студенческих спортивных клубов, соревнованиях	Умеет использовать средства физической культуры для укрепления здоровья, организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия
Гражданско-патриотическое	Участие в мероприятиях, работа объединений	Проявляет гражданско-патриотическую позицию, применяет стандарты антикоррупционного поведения
Социальное / Волонтерское	Работа в команде, волонтерских проектах	Взаимодействует в коллективе, организует деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
Общеинтеллектуальное	Исследовательская деятельность, олимпиады	Анализирует информационные источники, решает профессиональные задачи, планирует исследование
Общекультурное / Экологическое	Экскурсии, проекты по ресурсосбережению	Соблюдает нормы экологической безопасности, определяет направления ресурсосбережения

6. Годовой план внеурочной деятельности

План мероприятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебной год представлен ниже.

Примечания по реализации плана мероприятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебной год

1. Неравномерное распределение нагрузки: при подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий допускается использование большего объема времени за 1-2 недели до события (п. 133.6 ФОП СОО).

2. Каникулярный период: часть мероприятий может реализовываться в каникулярный период (п. 133.5 ФОП СОО).

3. Недельная нагрузка: общая недельная нагрузка по всем разделам не превышает 10 часов (п. 133.7 ФОП СОО).

4. Участие в общих мероприятиях образовательной организации: общие мероприятия проводятся для обучающихся 1 курса в составе сборных команд или в наблюдательном режиме, что соответствует п. 15 приказа № 413 (учет индивидуальных потребностей и преемственность с профессиональной подготовкой).

5. Оценка результатов: личностные результаты не выносятся на итоговую оценку обучающихся и являются предметом оценки эффективности воспитательной деятельности образовательной организации (п. 18.11–18.12 ФОП СОО).

План мероприятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебной год				
Разделы	№	Наименование мероприятия / формы деятельности	Сроки реализации	Ответственный
Раздел 1. Деятельность студенческих сообществ (п.133.3 ФОП СОО)	1	Волонтерская деятельность	В течение года, с учетом городских и региональных мероприятий	Студенческий совет, преподаватель МДК.01.03, руководитель физического воспитания
	2	Экологическая группа	В течение года, с учетом городских и региональных мероприятий	Студенты экологического направления, преподаватель биологии, кураторы студенческих групп
	3	Студенческий совет	В течение года	Члены студенческого совета, советник директора по воспитанию
Раздел 2. Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся (п. 133.3 ФОП СОО)	4	Студенческий спортивный клуб (секции: волейбол, баскетбол, футбол)	В течение года, по расписанию	Физорги студенческих групп, руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла
Раздел 3. Воспитательные мероприятия и социальные практики (п. 133.6 ФОП СОО)	5	Первенство ГУОР по кроссу среди учебных групп	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп
	6	Всероссийский День бега «Кросс нации»	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	7	Первенство ГУОР по мини-футболу среди юношей	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	8	Первенство ГУОР по волейболу среди учебных групп в зачет Спартакиады	Октябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	9	Первенство ГУОР по ОФП среди учебных групп в зачет Спартакиады	Ноябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	10	Первенство ГУОР по плаванию среди учебных групп в зачет Спартакиады	Декабрь	Руководитель физического воспитания, преподаватель профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	11	Всероссийская лыжня России	Февраль	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги

План мероприятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебной год				
Разделы	№	Наименование мероприятия / формы деятельности	Сроки реализации	Ответственный
	12	Первенство ГУОР по лыжным гонкам среди учебных групп в зачет Спартакиады	Февраль	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	13	Военизированная эстафета среди 1 и 2 курсов по лыжным гонкам	Февраль	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, преподаватель ОБЗР, кураторы студенческих групп, физорги
	14	Первенство ГУОР по баскетболу 3х3 в зачет Спартакиады	Март	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	15	Первенство ГУОР среди учебных групп (юноши), баскетбол	Апрель	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	16	День здоровья	Апрель	Руководитель физического воспитания, кураторы студенческих групп, физорги
	17	Первенство ГУОР среди учебных групп (девушки), баскетбол	Апрель	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	18	Первенство ГУОР по легкой атлетике среди учебных групп в зачет Спартакиады	Май	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги
	19	Курс лекций о проблеме ответственного отношения к своему здоровью, повышению уровня культуры безопасности	В течение года	Руководитель физического воспитания, кураторы студенческих групп
	20	Подготовка и сдача норм ГТО	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели профессионального цикла, кураторы студенческих групп, физорги

План мероприятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебной год				
Разделы	№	Наименование мероприятия / формы деятельности	Сроки реализации	Ответственный
3.2. Профилактические и диагностические мероприятия	21	Социально-психологическое тестирование (СПТ), направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также на диагностику иных форм рискованного (в том числе девиантного) поведения обучающихся 1 курса	Сентябрь	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, кураторы студенческих групп, социальный педагог, педагог-психолог
	22	Проведение комплексного социально-психологического исследования (мониторинг) по вопросам психологической безопасности образовательной среды	Октябрь	Педагог-психолог
	23	Диагностика вредных привычек у студентов первого года обучения	Октябрь-ноябрь	Кураторы студенческих групп
	24	Мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИД	В течение года, с учетом городских и региональных мероприятий	Студенческий совет, социальный педагог, кураторы студенческих групп
	25	Мероприятия по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения	В течение года, с учетом городских и региональных мероприятий	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, социальный педагог
	26	Мероприятия по обеспечению комплексной безопасности и предупреждению деструктивных явлений	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, кураторы студенческих групп, социальный педагог, педагог-психолог
	27	Мероприятия по профилактике суицидального поведения обучающихся	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, педагог-психолог, кураторы студенческих групп
	28	Мероприятие, посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Минута молчания в память о трагедии в Беслане	Сентябрь	Советник директора по воспитанию, студенческий совет, кураторы студенческих групп, библиотека,
	29	Международный день толерантности	Ноябрь	Советник директора по воспитанию, студенческий совет
	30	Кураторский час, посвященный Дню неизвестного солдата	Декабрь	Советник директора по воспитанию, кураторы студенческих групп

План мероприятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебной год				
Разделы	№	Наименование мероприятия / формы деятельности	Сроки реализации	Ответственный
	31	Проведение мероприятий, посвященных Дню защитников Отечества	Февраль	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, советник директора по воспитательной работе, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	32	Проведение мероприятий, посвященных Дню Победы в Великой Отечественной войне	Апрель-май	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, советник директора по воспитательной работе, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	33	Кураторские часы: встречи с ветеранами ВОВ и локальных войн «Чтобы помнили!»	Апрель-май	Советник директора по воспитательной работе, кураторы студенческих групп
	34	Возложение цветов к мемориалу «Вечный огонь»	Апрель-май	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, советник директора по воспитательной работе, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	35	Участие в акции «Георгиевская ленточка»	Апрель-май	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, советник директора по воспитательной работе, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	36	Курс «Разговоры о важном» (п. 133.8 ФОП СОО)	В течение года (еженедельно)	Кураторы студенческих групп
	37	Проведение кураторских часов, посвященных государственным и национальным праздникам РФ	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, советник директора, кураторы студенческих групп
	38	Проведение кураторских часов и иных мероприятий, направленных на воспитание уважения к закону и законопослушного поведения	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, советник директора по воспитательной работе, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	39	Проведение уроков гражданственности: «Конституция РФ – основной закон нашей	В течение года	Кураторы студенческих групп, студенческий совет

План мероприятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебной год				
Разделы	№	Наименование мероприятия / формы деятельности	Сроки реализации	Ответственный
		жизни»; «День народного единства» (4 ноября); «День России» (12 июня)		
3.4. Мероприятия общеинтеллектуального направления	40	Цифровой чемпионат «Тайна цифрового кода» среди студентов 1-4 курсов	Февраль	Преподаватели общеобразовательного учебного цикла
	41	VII Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых специалистов «Физическая культура, спорт, здоровый стиль жизни в образовательных учреждениях: достижения и перспективы развития», г. Иркутск	Март	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	42	Деятельность по организации тематических выставок научной и учебной литературы	В течение года	Библиотека
	43	Деятельность по разработке и выпуску информационных материалов к праздничным дням и памятным датам, в том числе в цифровом формате	В течение года	Советник директора по воспитанию, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	44	Проведение предметных олимпиад, викторин, конференций по истории, обществознанию	В течение года, в соответствии с планами работы ПЦК	Преподаватели общеобразовательного цикла
3.5. Мероприятия социального направления	45	Мероприятия, направленные на благотворительную, волонтерскую помощь детским домам, помощь участникам ВОВ	В течение года	Советник директора по воспитанию, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	46	Участие в субботниках, областных и городских экологических акциях (в т.ч. каникулярный период)	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, советник директора по воспитательной работе, кураторы студенческих групп, студенческий совет
	47	Мероприятия по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, кураторы студенческих групп, социальный педагог, педагог-психолог, руководитель физического воспитания

План мероприятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебной год				
Разделы	№	Наименование мероприятия / формы деятельности	Сроки реализации	Ответственный
	48	Мероприятия по профилактике экстремизма и терроризма	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательному процессу, кураторы студенческих групп, социальный педагог
	49	Организация и проведение мероприятий «Связь поколений – Уроки мужества»	Сентябрь, февраль, май	Советник директора по воспитанию, студенческий совет, кураторы студенческих групп
	50	Проведение Дня пожилого человека	Октябрь	Советник директора по воспитанию, студенческий совет
	51	Акция, посвященная Дню защиты детей (каникулярный период)	Июнь	Советник директора по воспитанию, студенческий совет
3.6. Мероприятия общекультурного направления	52	Конкурс «Я студент СПО»	Сентябрь-октябрь	Советник директора по воспитанию, студенческий совет, кураторы студенческих групп
	53	Подготовка и проведение «Дня учителя»	Октябрь	Советник директора по воспитанию, студенческий совет, кураторы студенческих групп
	54	Посвящение в студенты первокурсников	Октябрь	Советник директора по воспитанию, студенческий совет, кураторы студенческих групп
	55	День студентов – «Татьянин день»	Январь	Советник директора по воспитанию, студенческий совет, кураторы студенческих групп
	56	Конкурс красоты, таланта и эрудиции «Мисс и мистер ГУОР»	Март	Советник директора по воспитанию, студенческий совет, кураторы студенческих групп
	57	Организация и проведение «Дня открытых дверей»	Апрель	Секретарь приемной комиссии, студенческий совет