

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска

УТВЕРЖДЕН
приказ №01/01-34 от 18.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**образовательной программы среднего профессионального образования программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования
49.02.03 Спорт**

**Уровень образования, необходимый
для приема на обучение:**

Квалификация:

Нормативный срок освоения программы:

Форма обучения:

Год начала подготовки:

ФГОС СПО:

Основное общее образование

Тренер по виду спорта

3 года 10 месяцев

Очная

2026

Приказ Министерства просвещения России от 21.04.2021
№ 193 «Об утверждении федерального государственного
образовательного стандарта среднего
профессионального образования по специальности
49.02.03 Спорт»

Индекс	Наименование	Форма промежуточной аттестации								Всего	В т.ч. практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		Вариативная часть	Обязательная часть	Всего
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем			Другие виды учебных занятий	Лекторные и практические занятия	Практика	Индивидуальная работа и проект	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Консультации	Промежуточная аттестация	ГИА	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем				
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА									1476	350	684	670	0	22	0	50	8	42		630	846									1476	1476
БД	Базовый уровень освоения (учебные предметы)									1188	266	536	550	0	22		40	4	34		570	618									1188	1188
БД.01	Русский язык	Э								90	12	42	30				10	2	6		90										90	90
БД.02	Литература		ДЗ							108	14	52	54						2		108										108	108
БД.03	Иностранный язык		ДЗ							108	34		106						2		34	74									108	108
БД.04	Математика	Э								214	34	140	56				10	2	6		88	126									214	214
БД.05	Информатика		ДЗ							108	52	26	80						2		68	40									108	108
БД.06	География		ДЗ							72	16	42	28						2		34	38									72	72
БД.07	Физика		ДЗ							108	36	86	20						2		34	74									108	108
БД.08	Химия	З								72	6	36	34						2		72										72	72
БД.09	Физическая культура (в том числе индивидуальный проект)		ДЗ							104	52	12	58		22		10		2		48	56									104	104
БД.10	Основы безопасности и защиты Родины		ДЗ							68	10	20	46						2		68										68	68
БД.11	История	Э								136		80	38				10	2	6		34	102									136	136
ПД	Углубленный уровень освоения (учебные предметы)									288	84	148	120				10	4	8		60	228									288	288
ПД.12	Обществознание		ДЗ							144	42	74	68						2		46	98									144	144
ПД.13	Биология	Э								144	42	74	52				10	2	6		14	130									144	144
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА									4464	3027	978	2086	402		0	601	20	141	216			612	864	612	900	612	648	1340	3124	4464	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл									539	393	130	393						16		0	0	187	88	100	72	56	36	97	442	539	
ООГСЭ.01	Основы философии							ДЗ		46	16	28	16						2								28	18	2	44	46	
ОГСЭ.02	История		ДЗ							51	10	40	10						1				51						3	48	51	
ОГСЭ.03	Иностранный язык в профессиональной деятельности			ДЗ		ДЗ				159	143	12	143						4				51	44	28	36			15	144	169	
ОГСЭ.04	Физическая культура				З		З	ДЗ		188	160	22	160						6				34	44	28	36	28	18	26	162	188	
ОГСЭ.05	Психология общения					ДЗ				44	16	26	16						2						44					44	44	
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи		ДЗ							51	48	2	48						1				51						51		51	
ЕН	Математический и общий естественно научный цикл									190	130	56	130						4				102	88					46	144	190	
ЕН.01	Математика		ДЗ							51	20	30	20						1				51						17	34	51	
ЕН.02	Информационные технологии в профессиональной деятельности			ДЗ						139	110	26	110						3				51	88					29	110	139	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл									1584	914	516	914				70	14	70				204	428	242	306	202	202	972	612	1584	
ОП.01	Анатомия		ДЗ	Э						152	70	62	70				10	2	8				68	84					100	52	152	
ОП.02	Физиология с основами биохимии			ДЗ		Э				140	76	43	76				10	2	9					44	42	54			88	52	140	
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта						ДЗ			36	10	24	10						2							36			4	32	36	
ОП.04	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж							Э		114	58	38	58				10	2	6									114	70	44	114	
ОП.05	Педагогика		ДЗ	Э						152	82	50	82				10	2	8				68	84					96	56	152	
ОП.06	Психология			Э						106	48	40	48				10	2	6					106					56	50	106	
ОП.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности							ДЗ		70	34	33	34						3								30	40	38	32	70	
ОП.08	Менеджмент физической культуры и спорта							ДЗ		88	40	46	40						2								88		56	32	88	
ОП.09	Основы антидопингового обеспечения							ДЗ		48	20	26	20						2									48	16	32	48	
ОП.10	Основы биомеханики						ДЗ			64	38	23	38						3						28	36		32	32	64		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта			НСО		Э				176	88	68	88				10	2	8					44	60	72		118	58	176		
ОП.12	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности						Э			360	314	24	314				10	2	10				68	66	70	72	84		288	72	360	
ОП.13	Безопасность жизнедеятельности						ДЗ			78	36	39	36						3						42	36		10	68	78		

Индекс	Наименование	Форма промежуточной аттестации								Всего	В т.ч. практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		Вариативная часть	Обязательная часть	Всего
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем			Другие виды учебных занятий	Лабораторные и практические занятия	Практика	Индивидуальная работа и проект	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Консультации	Промежуточная аттестация	ГИА	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем				
ПМ.01	Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта									1069	902	142	399	194			311	2	21				119	194	134	126	124	372	122	947	1069	
МДК.01.01	Осуществление спортивной подготовки в избранном виде спорта				НСО		НСО		КДЗ	685	566	113	351				211		10				119	158	116	90	106	96	78	607	685	
МДК.01.02	Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта									78	48	29	48						1								78	26	52	78		
УП. 01.	Учебная организационно-управленческая практика								ДЗ	108	108			88			18		2					36	18	18	18	18		108	108	
ПП. 01.	Производственная организационно-управленческая практика								ДЗ	180	180			106			72		2								180		180	180		
ПА. ПМ.01	Экзамен по ПМ.01								Э	18							10	2	6								18			18		
ПМ.02	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта									444	354	68	136	122			100	2	16				0	66	108	270			74	370	444	
МДК.02.01	Методика преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта						ДЗ			90	64	28	60						2							90			28	62	90	
МДК.02.02	Организация досуговой и добровольческой деятельности обучающихся в области физической культуры и спорта						КДЗ			50	28	16	32						2				30	20				10	40	50		
МДК.02.03	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы									70	46	24	44						2				36	34				36	34	70		
УП. 02.	Учебная практика						ДЗ			72	72			52			18		2						54	18				72	72	
ПП. 02.	Производственная практика						ДЗ			144	144			70			72		2							144				144	144	
ПА.ПМ.02	Экзамен по ПМ.02						Э			18							10	2	6						18				18	18		
ПМ. 03	Методическое обеспечение спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта									422	334	66	114	86		20	120	2	14						28	126	230	38	29	393	422	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта				НСО				КДЗ	152	89	52	98						2							46	86	20	29	123	152	
МДК.03.02	Исследовательская и проектная деятельность в области физической культуры и спорта						ЗКР			72	65	14	16			20	20		2						28	44				72	72	
УП. 03.	Учебная практика по овладению первичными умениями в ФСО								КДЗ	72	72			34			36		2							36	36			72	72	
ПП. 03.	Производственная педагогическая практика в ФСО									108	108			52			54		2								108			108	108	
ПА.ПМ.03	Экзамен по ПМ.03								Э	18							10	2	6									18		18	18	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация									216										216									216		216	
Итого:										5940	3373	1662	2756	402	22	20	661	28	183	216	612	864	612	864	612	900	612	864	1340	4600	5940	