

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска

УТВЕРЖДЕН
приказом №01/01- 33 от 18.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**образовательной программы среднего профессионального образования программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура**

**Уровень образования, необходимый для
приема на обучение:**

Квалификация:

Направленность ОП:

Нормативный срок освоения программы:

Форма обучения:

Год начала подготовки:

ФГОС СПО:

Основное общее образование

Педагог по физической культуре и спорту

Преподавание по дополнительным общеразвивающим
программам в области физической культуры и спорта

3 года 10 месяцев

Очная

2026

Приказ Министерства образования и науки Российской
Федерации от 11 ноября 2022 г. № 968 «Об утверждении
федерального государственного образовательного
стандарта среднего профессионального образования по
специальности 49.02.01 Физическая культура»

Индекс	Наименование	Форма промежуточной аттестации								Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		Вариативная часть	Обязательная часть	Всего
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем			Другие виды учебных занятий	Лабораторные и практические занятия	Проект	Индивидуальный проект	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Консультации	Промежуточная аттестация	ГИА	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем				
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ									1476	350	684	670	0	22	0	50	8	42		630	846									1476	1476
БД	Базовый уровень освоения									1188	266	536	550	0	22		40	6	34		570	618									1188	1188
БД.01	Русский язык	Э								90	12	42	30				10	2	6		90										90	90
БД.02	Литература		ДЗ							108	14	52	54						2		108										108	108
БД.03	Иностранный язык		ДЗ							108	34		106						2		34	74									108	108
БД.04	Математика		Э							214	34	140	56				10	2	6		88	126									214	214
БД.05	Информатика		ДЗ							108	52	26	80						2		68	40									108	108
БД.06	География		ДЗ							72	16	42	28						2		34	38									72	72
БД.07	Физика		ДЗ							108	36	86	20						2		34	74									108	108
БД.08	Химия	З								72	6	36	34						2		72										72	72
БД.09	Физическая культура (в том числе индивидуальный проект)		ДЗ							104	52	12	58		22		10		2		48	56									104	104
БД.10	Основы безопасности и защиты Родины		ДЗ							68	10	20	46						2		68										68	68
БД.11	История		Э							136		80	38				10	2	6		34	102									136	136
ПД	Углубленный уровень освоения									288	84	148	120	0		0	10	2	8		60	228	0	0	0	0	0	0			288	288
ПД.12	Обществознание		ДЗ							144	42	74	68						2		46	98									144	144
ПД.13	Биология		Э							144	42	74	52				10	2	6		14	130									144	144
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА									4464	3420	980	1776	834		0	520	16	122	216			612	864	612	900	612	864	1340	3124	4464	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл									626	397	212	384	0		0	10	2	18		0	0	191	230	101	0	42	62	158	468	626	
СГ.01	История России			НС	ДЗ		Э			98	0	96	0						2				46	52					22	76	98	
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			НС		Э				158	122	18	122				10	2	6			54	52	52				50	108	158		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности				ДЗ					94	37	64	28						2			34	60					22	72	94		
СГ.04	Физическая культура				З	З		ДЗ		230	220	8	216						6			57	66	49		42	16	54	176	230		
СГ.05	Основы финансовой грамотности							З		46	18	26	18						2								46	10	36	46		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл									1358	921	430	784	0		0	86	6	52		0	0	301	392	164	213	120	168	430	928	1358	
ОП.01	Основы педагогики				Э					108	63	46	44				10	2	6			34	74					18	90	108		
ОП.02	Основы психологии				Э					108	63	40	50				10	2	6			34	74					18	90	108		
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями							ДЗ		48	34	16	30						2							48		12	36	48		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога								ДЗ	48	34	12	34						2								48	12	36	48		
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена						Э			110	64	52	40				10	2	6					38	72			38	72	110		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере					З				36	25	12	22						2					36					36	36		
ОП.07	Информатика и информационно технологии в профессиональной деятельности				ДЗ					92	64	18	72						2			34	58					20	72	92		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач			ДЗ						48	34	26	20						2			48						12	36	48		
ОП.09	Анатомия и физиология человека				ДЗ					94	66	34	58						2			54	40					22	72	94		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта						ДЗ			44	31	18	24						2						44			12	32	44		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта				НС		Э			112	66	60	34				10		8				32	28	52			40	72	112		
ОП.12	Основы биомеханики							ДЗ		48	34	18	28						2								48	12	36	48		
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			НС	НС	НС	НС	Э		390	271	76	296				10		8			97	114	62	45	72		214	176	390		

		Форма промежуточной аттестации									Объем образовательной программы в академических часах										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		Вариантная часть	Обязательная часть		
Индекс	Наименование	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Другие виды учебных занятий	Лабораторные и практические	Проекты	Индивидуальный проект	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Консультации	Промежуточная аттестация	ГИА	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	Вариантная часть	Обязательная часть	Всего	
П.00	Профессиональный цикл									2264	2102	338	608	834		0	424	8	52				120	242	347	687	450	418	752	1512	2264	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы									539	494	100	163	178		0	82	2	14				120	187	72	160			49	490	539	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы				ДЗ					163	147	58	103						2				84	79					39	124	163	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»						ДЗ			56	50	26	28						2							56			10	46	56	
МДК.01.03	Организация досуговой и добровольческой деятельности обучающихся в области физической культуры и спорта						ДЗ			50	45	16	32						2						36	14				50	50	
УП. 01.	Учебная организационно-управленческая практика				ДЗ					108	108			83			24		1				36	36	36					108	108	
ПП. 01.	Производственная организационно-управленческая практика						ДЗ			144	144			95			48		1					72		72				144	144	
ПА. ПМ.01	Экзамен по ПМ.01						Э			18							10	2	6							18				18	18	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности									479	440	89	182	84			106	2	16				0	0	117	186	110	66	49	430	479	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта						НСО		ДЗ	209	188	89	118						2						63	60	38	48	49	160	209	
УП. 02.	Учебная практика					3	ЗКР			180	180		64	36			72		8						54	126				180	180	
	Курсовая работа						ЗКР			126	126		64				54		8							126						
ПП. 02.	Производственная практика							ДЗ		72	72			48			24										72			72	72	
ПА.ПМ.02	Экзамен по ПМ.02							Э		18							10	2	6								18			18	18	
ПМ. 03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта									623	584	65	142	286		0	118	2	10						104	149	288	82	150	473	623	
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры спорта						НСО		ДЗ	209	188	65	142						2						32	77	72	28	49	160	209	
УП. 03.	Учебная практика по овладению первичными умениями в ФСО								КДЗ	108	108			71			36		1						72	36				108	108	
ПП. 03.	Производственная педагогическая практика в ФСО									288	288			215			72		1							36	216	36	101	187	288	
ПА.ПМ.03	Экзамен по ПМ.03							Э		18							10	2	6									18		18	18	
ПМ.04	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам									623	584	84	121	286		0	118	2	12						55	54	192	52	270	504	119	623
МДК.04.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"				НСО		ДЗ			157	141	62	93						2						55	54	48			157		157
МДК.04.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре							ДЗ		52	47	22	28						2								52		52		52	
УП. 04.	Учебная практика по овладению первичными умениями в школе								КДЗ	108	108			71			36		1							108			108		108	
ПП. 04.	Производственная педагогическая практика в школе									288	288			215			72		1							36		252	187	101	288	
ПА.ПМ.04	Экзамен по ПМ.04							Э		18							10	2	6									18		18	18	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация									216										216									216		216	216
Итого:										5940	3770	1664	2448	834	22		570	24	162	216	630	846	612	864	612	900	612	864	1340	4600	5940	