

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

с 01.09 2021 года

по специальности среднего профессионального образования

### 49.02.01 Физическая культура

образовательная программа

среднего профессионального образования углубленной подготовки

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – заочная

Нормативный срок обучения на базе:

среднего общего образования 3 года 10 месяцев

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Время в неделях	Макс. учебная нагрузка обучающегося, час.	В форме практической подготовки	Само стоит учебная работа	Обязательная учебная нагрузка				Рекомендуемый курс изучения и контроль
						Всего	В том числе			
							Лаб.и прак. занятий	Курс. работа (проект)	Вар. часть	
1	2	3	4			5	6	7		8
<b>1-2-3-4 курсы</b>										
	<b>Обязательная часть учебных циклов ППССЗ</b>		<b>5130</b>	<b>3800</b>	<b>4462</b>	<b>668</b>	<b>339</b>	<b>4</b>	<b>1008</b>	
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>		<b>726</b>	<b>218</b>	<b>632</b>	<b>94</b>	<b>47</b>		<b>150</b>	
ОГСЭ.01	Основы философии		78	23	68	10	5		4	2, э
ОГСЭ.02	История		75	23	65	10	5		2	1, д/з
ОГСЭ.03	Психология общения		72	22	62	10	5			2, д/з
ОГСЭ.04	Иностранный язык		285	86	249	36	18			1,2, 3 д/з
ОГСЭ.05	Физическая культура		380	114	190	190	Учитывается в объёме времени, отводимом на освоение МДК 02.01 Базовые и новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК. 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			
ОГСЭ.06	КУЛЬТУРОЛОГИЯ		54	16	46	8	4		36	1, з
ОГСЭ.07	РУССКИЙ ЯЗЫК И КУЛЬТУРА РЕЧИ		102	30	90	12	6		68	1, д/з
ОГСЭ.08	ВВЕДЕНИЕ В СПЕЦИАЛЬНОСТЬ		60	18	52	8	4		40	1, д/з
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>		<b>186</b>	<b>93</b>	<b>162</b>	<b>24</b>	<b>12</b>			

ЕН.01	Математика		54	27	46	8	4			1, з
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		132	66	116	16	8			3 Э
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>		<b>4218</b>	<b>3483</b>	<b>3668</b>	<b>550</b>	<b>280</b>	<b>4</b>		
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>		<b>1568</b>	<b>1098</b>	<b>1364</b>	<b>204</b>	<b>102</b>		<b>370</b>	
ОП.01	Анатомия		210	147	182	28	14		80	2, Э
ОП.02	Физиология с основами биохимии		180	126	158	22	11		80	3, Э
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		54	38	46	8	4			2, д/з
ОП.04	Основы врачебного контроля		54	38	46	8	4			3, з
ОП.05	Педагогика		141	99	123	18	9			1, Э
ОП.06	Психология		120	84	104	16	8			1, Э
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта		336	235	292	44	22		100	2 и 3, д/з 4, Э
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		108	76	94	14	7		14	2, д/з
ОП.09	Основы биомеханики		84	15	74	10	5			4, д/з
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		143		125	18	9		4	4, д/з
ОП.11	БИОХИМИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ		84	15	74	10	5		56	4, д/з
ОП.12	ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ		54	38	46	8	4		36	3, з
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>		<b>2650</b>	<b>2650</b>	<b>2304</b>	<b>346</b>	<b>178</b>	<b>4</b>	<b>488</b>	
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>		<b>798</b>	<b>798</b>	<b>696</b>	<b>102</b>	<b>56</b>	<b>4</b>		<b>4, КЭЖ</b>

МДК. 01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов		570	570	498	72 18 18 18 18	32 9 9 9 9	4	60	1 Э 2 д/з 3 д/з 4,КЭ
МДК. 01.02	СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА		132	132	114	18	18		88	4, КЭ
МДК. 01.03	УПРАВЛЕНИЕ СИСТЕМОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ		96	96	84	12	6		64	4, Э
УП.01	Учебная практика	2		72		72				3, д/з
ПП.01	Производственная (по профилю специальности) практика	4		144		144				4, д/з
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>		<b>1458</b>	<b>1458</b>	<b>1264</b>	<b>194</b>	<b>97</b>			4,КЭ К
МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки:		1095	1095	955	140	70		84	1,2,3 ЭК
	-легкая атлетика;		219	219	191	28	14			2,3
	-подвижные игры;		54	54	46	8	4			1
	-баскетбол;		93	93	81	12	6			2
	-волейбол;		90	90	78	12	6			2
	- футбол;		108	108	94	14	7			3
	-фитнес;		78	78	68	10	5			2
	-настольный теннис;		48	48	42	6	3			3
	-плавание;		156	156	136	20	10			1
	-лыжи;		99	99	87	12	6			1
	-туризм;		48	48	42	6	3			2
-силовой атлетизм;		51	51	45	6	3			1	
-единоборства.		51	51	45	6	3			3	
МДК. 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы		84	84	74	10	5			4, д/з

МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж		150	150	130	20	10			4, д/зк
МДК.02.04	НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ		75	75	65	10	5		50	4, д/зк
МДК.02.05	ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ В СПОРТЕ		54	54	46	8	4		36	2 з
УП.02	учебная практика	1		36		36				4 д/з
ПП.02	производственная (по профилю специальности) практика	5		180		180				4 д/з
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>		<b>394</b>	<b>394</b>	<b>344</b>	<b>50</b>	<b>25</b>			4, ЭК
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту: <i>Основы исследовательской деятельности;</i>		295	295	257	38	19		40	3 кд/з
	<i>Спортивный менеджмент;</i>		63	63	53	10	5			
	<i>Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности.</i>		90	90	80	10	5			
МДК.03.02	ОСНОВЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ		99	99	87	12	6		66	4, Э
			142	142	124	18	9			
УП.03	учебная практика	1		36		36				4, д/з
ПП.03	производственная практика	1		36		36				4, д/з
	<b>Вариативная часть циклов(в том числе):</b>		<b>1512</b>		<b>504</b>	<b>1008</b>	<b>427</b>		<b>1008</b>	
	<b>ОГСЭ</b>		<b>225</b>		<b>75</b>	<b>150</b>	<b>40</b>			
	<b>ОП</b>		<b>555</b>		<b>185</b>	<b>370</b>	<b>178</b>			
	<b>ПМ</b>		<b>732</b>		<b>244</b>	<b>488</b>	<b>209</b>			
	<b>1-2-3-4 курсы</b>	<b>95</b>								

	Консультации	4 часа на одного обучающегося (ежегодно)							1,2,3, 4
УП.00.	Учебная практика		4 недели						4
ПП.00.	Производственная (по профилю специальности) практика		10 недель						4
ПДП.00	Производственная (преддипломная) практика		4 недели						4
ПА.00	Промежуточная аттестация		5 недель						
ГИА.00	Государственная (итоговая) аттестация		6 недель						
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы		4 недели						
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы		1 неделя						
ВК.00	Время каникулярное		35 недель						

