

**Учебный план по дополнительной программе
Спортивная подготовка и физическое воспитание детей и взрослых в айкидо:
деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся с
присвоением квалификации «Тренер-преподаватель»**

№	Наименование	Всего часов	Форма промежуточной аттестации
1.	Возрастная морфология и динамическая анатомия	36	Зачет
2.	Основы биохимии двигательного действия	36	Зачет
3.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	36	Зачет
4.	Основы биомеханики	36	Зачет
5.	Педагогика физической культуры и спорта	36	
6.	Психология физического воспитания и спорта	36	Зачет
7.	Теория и методика ФКиС	72	Зачет
8.	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	34	Зачет
9.	Основы антидопингового обеспечения	36	Зачет
10.	Теория и методика обучения базовым видам спорта:	208	
-	Методика обучения легкой атлетике	54	Зачет
-	Методика обучения плаванию	36	Зачет
-	Методика обучения спортивным играм	54	Зачет
-	Методика обучения подвижным играм	32	Зачет
-	Методика обучения гимнастике	32	Зачет
11.	Теория и методика спортивной тренировки в виде спорта айкидо	72	Зачет
12.	Стажировка	80	Зачет
13.	Итоговая аттестация	2	Аттестационное задание
	Всего:	720	