

**Учебный план по дополнительной программе
Руководство общей физической и специальной подготовкой занимающихся с
присвоением квалификации «Тренер по общей физической подготовке»**

№	Наименование	Всего часов	Форма промежуточной аттестации
1.	Возрастная морфология и динамическая анатомия	36	Зачет
2.	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	36	Зачет
3.	Основы биомеханики	36	Зачет
4.	Теория и методика ФКиС	88	Зачет
5.	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	36	Зачет
6.	Стажировка	18	Зачет
7.	Итоговая аттестация	2	Аттестационное задание
	Всего:	252	